



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO PARALIMPICO



# XIV Campionati Italiani Assoluti Invernali FINP Lignano Sabbiadoro 27-28 febbraio 2021

Federazione Italiana Nuoto Paralimpico



# FINP

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO PARALIMPICO



**FEBBRAIO 2021**  
**SABATO 27 E DOMENICA 28**

# XIV CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INVERNALI DI NUOTO PARALIMPICO

**PISCINA OLIMPICA BELLA ITALIA & EFA**  
**Viale Centrale, 29 Lignano Sabbiadoro (UD)**

▶ **Sabato mattina**  
inizio gare ore 10.45

▶ **Sabato pomeriggio**  
inizio gare ore 17.00

▶ **Domenica mattina**  
inizio gare ore 09.30

**Per informazioni:**

● [www.finp.it](http://www.finp.it)



Federazione Italiana Nuoto Paralimpico



finp\_nuotoparalimpico

## CONTATTI

Francesco Bettella	334 1597585
Daniele Zotti	347 7246166
Federica Fornasiero	347 8527234
Sandra Benedet	333 2107732
Oliviero Castiglioni	340 8685801
Antonio Saracino	391 1283050

GIUDICE ARBITRO Maria Elisabetta Capasa  
CRONOMETRISTI FICR Udine

MEDICO FEDERALE Dott. Stefano De Luca  
MEDICO DI GARA Dott.ssa Crivello Tiziana  
STAFF SANITARIO Croce Rossa  
STAFF Volontari AVIS e volontari  
SPEAKER Luca Luchena

## **NO**

CERIMONIE

SEGRETERIA COL

PRECHIAMATA

MEDAGLIE/COPPE SUL PODIO

PREMIAZIONI

STARTLIST

RISULTATI

DOCCE

## **SI**

CHECK-IN CON DPI

ACCESSI CONTINGENTATI

PORTE CHIUSE

MASCHERINE

DISTANZIAMENTO

SANIFICAZIONE

RISCALDAMENTI BREVI

ATTESTATO PREMIAZIONE e

RECORD

MEDAGLIE IN CASSETTA

## PROGRAMMA

3 SESSIONI

98 ATLETI ISCRITTI

38 TEAM

189 ATLETI GARA

Per chi volesse vedere le gare  
è prevista una diretta  
facebook

## SESSIONE

OGNI SESSIONE ha 4 fasi:

1. Accesso/Check-in
2. Riscaldamento
3. Gare
4. Sanificazione

SESSIONE 1 sabato mattina 59  
accessi

SESSIONE 2 sabato pomeriggio 71  
accessi

SESSIONE 3 domenica mattina 58  
accessi

Entrano solo gli atleti in gara in quel  
momento

## **ACCREDITI**

Tutti i partecipanti devono aver compilato il link di google drive e all'arrivo, dopo la consegna al medico dott. Stefano De Luca dei documenti relativi all'autocertificazione, riceveranno il PASS.

Il PASS è personale, non cedibile, e serve per accedere a tutti i varchi della piscina

## INFORMAZIONI SULLA PISCINA

### **SPOGLIATOI**

In base alle restrizioni per il Covid gli spogliatoi potranno essere utilizzati per il più breve tempo possibile, mantenendo le mascherine e il distanziamento, quindi sarebbe consigliabile che gli atleti arrivassero in piscina pronti a nuotare. L'uso del phon è consentito mantenendo le distanze di 2 metri. La doccia è consentita solo in casi di estrema necessità previo precedente igienizzazione da parte del personale volontario.

Gli spogliatoi saranno a disposizione dei nuotatori, ma in questa zona sarà sempre necessario mantenere le distanze sociali. Agli atleti verrà chiesto di sporcare il meno possibile e di utilizzare teli quando si siedono su panchine per supportare il regime di pulizia e di igienizzazione. In quest'area saranno forniti e disponibili disinfettanti, tovaglioli di carta e bidoni per lo smaltimento dei rifiuti.

Gli effetti personali vanno messi nelle borse personali e non lasciati negli spogliatoi.

## STANZA DIREZIONE – SEGRETERIA C.O.L.

La segreteria sarà funzionante da venerdì 26 febbraio alle ore 18 fino a domenica 28 febbraio alle ore 13, ma trattandosi di un locale con dimensioni ridotte si chiede di ridurre al minimo l'accesso. Sarà consentito l'ingresso una persona alla volta. Si chiede di porre nei giorni precedenti tutti i quesiti. Inoltre durante la manifestazione sarà sempre disponibile telefonicamente Federica Fornasiero al 347 85 27234 che cercherà di risolvere le richieste al telefono per evitare l'accesso alla segreteria. In segreteria saranno disponibili anche modulo di protesta e modulo di ritiro medico.

La consegna delle start list è prevista nelle cassette numerate una per ogni società, in ogni caso la start list sarà disponibile sul sito [www.finp.it](http://www.finp.it) e [natatoria.it](http://natatoria.it)

## RISCALDAMENTO

Secondo lo schema che verrà inviato, diverso per la vasca da 25m e la vasca da 50m e secondo la suddivisione per ogni società comunicata dal COL. Si segnala che verranno alternati gli ingressi in acqua dal lato partenze e dal lato opposto in modo da ridurre la vicinanza.

Vasca 50m

Corsie 1-3-5-7 ingresso in acqua e deposito ciabatte dal lato partenze

Corsie 2-4-6-8 ingresso in acqua e deposito ciabatte dal lato opposto

## DEFATICAMENTO

Non è consentito, a meno che la vasca da 25m/50m non siano vuote in quel momento.

## PAUSE TRA LE SESSIONI

Non è consentito nuotare.

## CAMERA DI CHIAMATA

Non è prevista camera di chiamata. Gli atleti dovranno presentarsi all'altezza della porta che divide la vasca da 25 e quella da 50 m, 10 minuti prima della partenza per permettere il riconoscimento, fa fede l'orario pubblicato sulla start list. I costumi dovranno essere conformi al Regolamento FINP / WPS / FINA. Gli atleti con il codice di eccezione A e T potranno avere una assistenza (persona della propria società) che assiste, riducendo al minimo i contatti, si chiede di indossare i guanti monouso e per il momento dell'uscita dall'acqua, per atleti con necessità di assistenza, l'assistente dovrà avere la visiera personale oltre la mascherina. Tutti dovranno avere tesserino FINP e PASS.



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO PARALIMPICO



## AFFISSIONE RISULTATI

Non è prevista affissione cartacea dei risultati. I risultati verranno annunciati al microfono e disponibili immediatamente sul sito [natatoria.it](http://natatoria.it).

Diplomi e medaglie verranno consegnate in buste di plastica e inseriti nelle cassette numerate di ogni società.

Risultati online [www.natatoria.it](http://www.natatoria.it)

## SPAZI IN PISCINA

Presso la vasca da 25m e da 50m sono individuate le zone in cui gli atleti possono posizionare sacche ed effetti personali. In tribuna per chi può salire gli scalini e in piano vasca, con distanziamento di 2 metri. Tutti i sedili della tribuna che non possono essere utilizzati saranno segnalati per garantire la distanza minima e le misure igieniche.

Agli atleti viene chiesto di non condividere effetti personali come cuffie, occhialini, bottiglie di acqua, asciugamani e altro. Ognuno è invitato a portare borracce personali con l'acqua. Durante il riscaldamento il numero di atleti per corsia e i punti di appoggio andranno monitorati da parte dei tecnici di società per evitare il più possibile i contatti.

Per eventuale presenza di fisioterapisti va contattato il comitato organizzatore entro il 21 febbraio.

## ESONERI DALLA MASCHERINA

Solo per persone che presentano documentazione medica che attesta l'esenzione dall'utilizzo della mascherina. Queste situazioni vanno segnalate via email entro il 24 febbraio.

## MASCHERINE E DISPOSITIVI (VISIERE E GUANTI)

Ogni partecipante dovrà portare con sé un numero congruo di mascherine in modo da avere una mascherina nuova ogni 6 ore. Si consiglia un numero di almeno di 10 mascherine ciascuno.

Le persone che faranno assistenza dovranno portare con sé anche una visiera per l'eventuale assistenza a bordo vasca.

## FARE ATTENZIONE A

Trasporti con riferimento al DPCM

Momenti in cui ci si toglie la mascherina:

-pasti

-in piscina un attimo prima della partenza e la ripone dentro al sacco di nylon e non sulla sedia

-in piscina durante la nuotata

-in piscina al momento dell'uscita dall'acqua, per atleti con assistenza l'assistente deve portare subito la mascherina (utilizzando guanti monouso) e farla indossare all'atleta, per atleti senza assistenza devono mettere subito la mascherina e poi recuperare il sacco con gli effetti personali.

## PERSONALE DI SUPPORTO

Giudici e Cronometristi, Croce Rossa e AVIS di Bibione, tutti fanno tampone prima dell'arrivo.

## CONTROLLI ANTIDOPING

Potranno essere presenti come in ogni manifestazione. Gli spazi dell'antidoping saranno igienizzati dopo ogni uso.

## COVID

Verranno rispettate tutte le disposizioni al COVID-19 in vigore al momento.

In particolare

- tutte le persone partecipanti (atleti, tecnici, staff, volontari, giudici, cronometristi, ecc) hanno effettuato un tampone entro 48 ore prima dell'arrivo con risultato negativo

- sono disponibili punti di igienizzazione delle mani

- gli accessi sono sorvegliati e in entrata verrà rilevata la Temperatura Corporea e registrata su apposito registro

- i flussi di ingresso e uscita saranno possibilmente separati per evitare il contatto

- il ritiro prima della manifestazione prevede:

- nessun rimborso da parte della FINP e del COL di eventuali spese di viaggio

- nessun rimborso da parte della FINP e del COL di eventuali spese di pernottamento, in questo caso valgono gli accordi che ognuno ha preso con la struttura alberghiera

È da tenere presente che, poiché la situazione del Coronavirus cambia, questo piano COVID-19 verrà continuamente rivisto e quindi potrebbe essere soggetto a modifiche fino all'evento. La FINP comunicherà eventuali modifiche.

## ASSICURAZIONE E COPERTURA MEDICA

Tutti i partecipanti devono essere consapevoli che in caso di positività rilevata a Lignano Sabbiadoro verrà chiesto loro da parte dell'autorità competente di mettersi in isolamento/quarantena e questo potrebbe determinare costi di pernottamento, assistenza e rientro al domicilio che saranno a carico dei singoli. FINP e COL sono esenti da qualunque spesa collegata a questi eventi.

Il COL fornirà solo servizi medici di base (ambulanza, medico di gara) nella sede previsti durante la manifestazione.

## FOTO

Sono previsti due fotografi autorizzati dal COL e dal Giudice arbitro che potranno muoversi sul bordo vasca muniti di appositi dispositivi.

## PUBBLICO

Secondo le attuali normative anti Covid, non è ammesso il pubblico alla manifestazione.

## COMPORAMENTI NEI GIORNI DELLA MANIFESTAZIONE

Dal momento di esecuzione del tampone alla partenza e fino al termine della manifestazione è richiesto ai partecipanti di osservare le norme anti covid, nel rispetto della sicurezza personale e di tutti gli altri partecipanti. In particolare in hotel e nei momenti fuori dalla piscina è richiesta la massima osservanza delle regole. Il COL si riserva di escludere i partecipanti e di rivolgersi all'autorità competente in caso di inosservanza di tali norme.

## PUNTI CHIAVE

Dal momento del tampone effettuato prima dell'arrivo a Lignano Sabbiadoro:

In caso di referto positivo: non partire, seguire le disposizioni del proprio medico / ASL e , in caso di positività di atleta, avvisare la società sportiva e il medico Federale FINP dott. Stefano Maria De Luca

In caso di referto negativo: è consentita la partenza verso Lignano, portando con sé copia del referto, e le autocertificazioni e adottando le più strette misure di distanziamento e di igiene

In caso di referto dubbio: non partire, seguire le disposizioni del proprio medico / ASL e , in caso di referto dubbio di atleta, avvisare la società sportiva e il medico Federale FINP dott. Stefano Maria De Luca. Spesso è richiesta la ripetizione del tampone

Le mascherine per il viso sono obbligatorie in ogni momento all'interno della piscina, dell'hotel, a meno che non sia in acqua, mangiando un pasto o bevendo o nella propria camera d'albergo.

È consentita una distanza sociale di almeno 2,0m anche quando si indossa una mascherina. Le mascherine sono personali e devono essere indossate in modo da coprire il naso e la bocca

L'autocontrollo dei sintomi e della temperatura è richiesto quotidianamente da tutte le persone coinvolte nell'evento.

Testing - tutte le persone coinvolte nell'evento dovranno sottoporsi a un test COVID 48 ore prima dell'arrivo a Lignano Sabbiadoro.

L'igiene personale è di vitale importanza e include:

Lavaggio accurato delle mani con acqua e sapone per 20-30 secondi

Lavarsi le mani il più regolarmente possibile e soprattutto quando si entra in piscina e in hotel.

Utilizzare frequentemente schiuma o disinfettante per le mani approvati quando si entra in contatto con una superficie e non si ha accesso al lavaggio delle mani.

Evita di toccarti il viso con le mani.

ausili alla mobilità, ad es. le sedie a rotelle / stampelle / deambulatori devono essere puliti con salviettine / spray igienizzanti.

Arieggiare il più possibile gli ambienti

Va rigorosamente rispettato il programma di riscaldamento.

Laddove ritenuto necessario per controllare il flusso degli atleti, gestire il numero totale in qualsiasi momento e per consentire adeguati regimi di pulizia e igiene, le sessioni possono essere soggette a pause.

Pinne e palette non sono consentite.

Gli atleti e tecnici dovranno rispettare i tempi di arrivo assegnati per l'ingresso alla vasca e lasciare l'impianto subito dopo la loro competizione, ad eccezione di chi ottiene un Record che verrà fotografato presso "l'angolo dei record" – una area appositamente allestita per fare foto

Solo le persone essenziali per lo svolgimento sicuro ed efficace della manifestazione saranno accreditate e avranno accesso alla piscina

Il numero massimo di persone in ogni locale sarà mostrato all'ingresso di quell'area e dovrà essere rispettato.

Qualsiasi individuo che nei giorni di presenza a Lignano riferisca una temperatura o sintomi deve essere segnalato al medico Federale FINP dott. Stefano Maria De Luca in loco e rimanere nella propria stanza senza stare a contatto con nessun altro e agire in base al consiglio medico fornito. Chiunque sia considerato un contatto stretto dovrà seguire le disposizioni del medico.

## RIENTRO AL DOMICILIO

Nei 4 giorni successivi al rientro al domicilio si chiede di monitorare l'eventuale comparsa di sintomi e di avvisare immediatamente il Medico Federale FINP dott. Stefano Maria De Luca sia in caso di sintomi sia in caso di tampone positivo.

.

## IGIENIZZAZIONE

Una ditta specializzata farà operazioni di igienizzazione, oltre le consuete pulizie della piscina, per la massima igiene degli ambienti.

## PREMIAZIONI

Non sono previste. Ogni società troverà le medaglie e i diplomi di classifica presso apposite cassette.

È allestito un angolo per foto selfie con un manichino che indossa la mascotte SPRITZ .

## MINORENNI

Ogni società concorda con le famiglie la gestione dei minorenni nelle camere singole. Il COL declina ogni responsabilità.

.

## ASSISTENZA

Per evitare che il gel possa determinare scivolamenti nelle prese alla partenza si suggerisce di valutare di indossare guanti monouso da buttare dopo l'uso con l'atleta.

## OCCHIALINI CLASSE S11

Per la verifica degli occhialini della classe s11 il Giudice Arbitro chiederà alla persona che fa assistenza di esibire gli occhialini, in modo che il GA non li tocchi.

## CALZATURE

Staff sanitario, tecnico, fotografi e tutti devono avere calzature da usare solo in piscina e non all'esterno oppure copriscarpe non lacerato.

.

## EFFETTI PERSONALI

Non vanno lasciati negli spogliatoi.

Al momento della gara vengono lasciati sul sacco di nylon a fianco della sedia e ognuno andrà a riprenderseli.

Doppia serie di ceste con sacco di nylon monouso.

Escono dal lato giudici solo gli atleti che utilizzano la carrozzina.

## SFILATA GIUDICI E CRONOMETRISTI

E' prevista la sfilata ad ogni blocco di gare.

